# ZBIÓR ZIÓŁ

Z zasady zbiorem ziół zajmujemy się w godzinach rannych, po obeschnięciu rosy, od 10.00 do 13.00. Jeżeli w nocy był deszcz, nie powinniśmy prowadzić zbioru. Zioła, które zawierają dużo olejków eterycznych, zbieramy w pochmurne dni.

**Pączki** - zbieramy wczesną wiosną w czasie obrzmienia, przed pękaniem.

**Korzenie i kłącza** -zbieramy późną jesienią, po ustaniu wegetacji, lub wczesną wiosną, przed ruszeniem wegetacji.

**Ziele** - zbieramy w początkowej fazie kwitnienia, ścinając górne pędy.

**Owoce** - zbieramy w czasie pełnej dojrzałości.

**Kwiatostany i koszyczki** - zbieramy w czasie kwitnienia.

# SUSZENIE ZIÓŁ

Suszenie ziół jest to sposób ich konserwacji. Świeże zioła zawierają do 90% wody, suszone około 10-14%. Generalnie zioła powinniśmy suszyć w cieniu, zapewniając wymianę powietrza. Zioła zawierające olejki eteryczne suszmy w temperaturze do 40oC. Zioła zawierające witaminy suszy się szybko w temperaturze do 80ºC w suszarkach, przy dobrym nawiewie. Suszone zioła przechowujemy w papierowych torbach.

# PRZYRZĄDZANIE LEKÓW ZIOŁOWYCH

**Napary** - są najczęściej stosowaną formą. Określoną ilość rozdrobnionego surowca zalewamy wrzątkiem w naczyniach szklanych, ceramicznych lub emaliowanych. Naczynia przykrywamy i odstawiamy do naciągnięcia na około 30 minut do 2 godzin. Ostatnio upowszechnia się sporządzanie naparów w termosach. Termos po zalaniu wrzątkiem i zamknięciu odstawiamy na 2 do 5 godzin.

**Odwary** - najczęściej sporządza się z twardych części roślin takich jak korzenie, kłącza, łodygi i nasiona. Rozdrobniony surowiec zalewa się w naczyniu zimną wodą i wolno podgrzewa przez około 30 minut na łaźni wodnej, pod przykryciem, nie dopuszczając do wrzenia. Następnie odstawia się i używa dopiero po przestygnięciu.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Roślina** | **występowanie** | **surowiec** | **działanie** | **sposób użycia** |
| **Tatarak zwyczajny** (Acorus calamus) | Brzegi wolno płynących i stojących wód, podmokłe łąki. | Wykorzystujemy kłącze tataraku, które zbieramy późną jesienią i suszymy. | aktywizuje pracę robotnic i czerwienie matki. Posiada właściwości antyseptyczne i wzmacniające. | Jedną łyżkę stołową rozdrobnionego, suszonego kłącza tataraku zalewamy w termosie 2 szklankami wrzątku i zostawiamy do naciągnięcia na 24 godziny. Dajemy pszczołom wczesną wiosną po jednej łyżce stołowej na litr syropu. |
| **Aloes zwyczajny** (Aloe barbadensis) | w Polsce nie występuje w stanie naturalnym.  Uprawiany w szklarniach i amatorsko w doniczkach. | Wykorzystujemy sok ze świeżych liści. | zwiększa odporność pszczół i posiada właściwości antyseptyczne. | sok ze świeżych liści natychmiast po wyciśnięciu dodajemy do syropu cukrowego w ilości 5-10 ml na 1 litr syropu lub 0,5 kg ciasta miodowo-cukrowego. |
| **Babka lancetowata** (Plantago lanceolata) | łąki, miedze, przydroża, ogrody i nieużytki. | Wykorzystujemy liście ze zbioru w czasie kwitnienia. | odtruwające i antyseptyczne. | sporządzamy napar. 50 g rozdrobnionego suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody. Pod przykryciem pozostawiamy do naciągnięcia przez okres 3-5 godzin. Pszczołom dajemy 100 ml na 1 litr syropu lub 0,5 kg ciasta miodowo-cukrowego. Można podawać również świeży sok z liści w ilości 5-10 ml na 1 litr syropu lub 0,5 kg ciasta miodowo-cukrowego. |
| **Bagno zwyczajne** (Ledum palustre) | torfowiska, bagna. | łodygi bez liści z pączkami kwiatowymi. | warrozobójcze. | z suszonych łodyg sporządzamy napar. 50 g ziela zalewamy 1 litrem wrzącej wody i odstawiamy do naciągnięcia na okres 2-3 godzin. Otrzymanym wyciągiem opryskujemy pszczoły na plastrach. **UWAGA: Bagno zwyczajne jest rośliną częściowo chronioną w Polsce, trującą dla człowieka.** |
| **Borówka czarna** (Vacinium vitis idaea) | lasy iglaste, poręby, wrzosowiska. | liście borówki, które zbieramy wczesną wiosną, | antyseptyczne, przeciwzapalne, przeciwbiegunkowe, odtruwające, odżywka witaminowa. | sporządzamy napar z suszonych, rozdrobnionych liści.  50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody i zostawiamy na 4-5 godzin w termosie. Podajemy 50100 ml naparu na 1 litr syropu cukrowego. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Brzoza**  **brodawkowata**  (Betula pendula) | Pospolita w lasach i zagajnikach. | Pączki brzozy zbierane wiosną, przed rozwinięciem się liści. Liście zbieramy wiosną w czasie kwitnienia, a sok z brzozy w czasie puszczania soków. | Aktywizuje prace robotnic i czerwienie matek. Wykazuje działanie przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze, odżywka witaminowa. | Z pączków brzozy sporządzamy odwar z 50 g rozdrobnionych pączków zalewamy 1 litrem wody i powoli ogrzewamy na łaźni wodnej przez ok. 30 minut, nie doprowadzając do wrzenia. Odstawiamy z ognia i pozostawiamy do ostygnięcia. Pszczołom podajemy 3050 ml odwaru na 1 litr syropu cukrowego. Z liści sporządzamy napar. 50 g liści zalewamy 1 litrem wrzątku i odstawiamy do naciągnięcia na 3-5 godzin. Pszczołom podajemy 100 ml na 1 litr syropu cukrowego. Świeży sok brzozowy podajemy w ilości 20-30 ml na 1 litr syropu lub 0,5 kg ciasta miodowocukrowego. |
| **Chmiel zwyczajny** (Humulus lupulus) | wilgotne zarośla w dolinach rzek, pola uprawne (plantacje) | szyszki prawie dojrzałe, które zbieramy jesienią. | odtruwające, antyseptyczne, pobudzające rozwój. | z suszonych, rozdrobnionych szyszek sporządzamy napar. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody.  Zaparzać najlepiej w termosie i odstawić na 5-6 godzin.  Podajemy 50 ml naparu na 1 litr syropu. |
| **Dziurawiec zwyczajny** (Hypericu perforatum) | łąki, pastwiska, ugory, zarośla i przydroża. | szczytowe partie ziela, zbierane w czasie kwitnienia w lipcu i sierpniu. | antyseptyczne, przeciwzapalne, wzmacniające. | sporządzamy napar z suszonego ziela. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody. Odstawiamy do naciągnięcia na 2-5 godzin. Podajemy 50-100 ml na 1 litr syropu. |
| **Głóg**  **jednoszyjkowy** (Crataegus oxyacantha) | suche lasy, zarośla, miedze, parki i ogrody. | owoce, które zbieramy  jesienią, w czasie dojrzewania | aktywizuje pracę robotnic, czerwienie matek, zwiększają odporność na choroby, odżywka witaminowa. | 50 g suszonych, rozdrobnionych owoców zalewamy 1 litrem wrzącej wody, najlepiej w termosie.  Pozostawiamy na 2-5 godzin do naciągnięcia. Podajemy rodzinom pszczelim w ilościach 50-100 ml na 1 litr syropu. |
| **Koniczyna czerwona** (Trifolium incarnatum) | łąki i pastwiska. | główki kwiatostanów i górne liście. Zbiór w okresie kwitnienia. | ogólnowzmacniające, antyseptyczne, odtruwające. | z suszu robimy napar. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody i pozostawiamy do naciągnięcia na 2-3 godziny. Pszczołom podajemy w ilości 50 ml na 1 litr syropu. |
| **Krwawnik**  **pospolity** (Achillea millefolium) | ugory, miedze, pola, przydroża, suche łąki. | górne części roślin w okresie kwitnienia. | wzmacniające, pobudzające wiosenny  rozwój rodzin, antyseptyczne. | z suszonych, rozdrobnionych części roślin sporządzamy napar. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzątku i pozostawiamy na 3-5 godzin do naciągnięcia. Podajemy 50 ml naparu w 1 litrze syropu cukrowego. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Melisa lekarska**  (Melissa officinalis) | uprawiana w ogrodach, czasami występuje w stanie dzikim | pędy razem z kwiatami. Zbiór w czasie kwitnienia. | ogólnowzmacniające, antyseptyczne. | z suszu sporządzamy napar. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody. Odstawiamy na 3-5 godzin do naciągnięcia. Podajemy w ilości 50-100 ml na 1 litr syropu.  **UWAGA:** Melisa lekarska powinna być uprawiana przez każdego pszczelarza w pobliżu pasieki. Pszczoły bardzo lubią jej zapach, działa uspokajająco |
| **Mięta pieprzowa** (Mentha piperita) | roślina uprawiana w ogrodach. | podobnie jak melisa lekarska. | podobnie jak melisa lekarska. | podobnie jak melisa lekarska. |
| **Mniszek lekarski** (Taraxacum officinale) | występuje pospolicie na łąkach, pastwiskach i nieużytkach. | kwiaty i młode liście, zbierane w czasie kwitnienia oraz korzenie zbierane późną jesienią i wczesną wiosną. | ogólnowzmacniające i oczyszczające organizm pszczół. | z liści i kwiatów sporządzamy napar. 50 g suszu zalewamy 1 litrem wrzącej wody i pozostawiamy do naciągnięcia na 2 do 4 godzin. Z suszonego korzenia sporządzamy odwar. 50 g suszonego, rozdrobnionego korzenia zalewamy 1 litrem wody. Wolno podgrzewamy na łaźni wodnej przez 30 minut, nie dopuszczając do wrzenia. Odstawiamy do ostudzenia. Pszczołom podajemy 50 ml naparu bądź odwaru do 1 litra syropu cukrowego. |
| **Pięciornik kurze ziele** (Potentilla erecta) | pastwiska, łąki, widne lasy. | kłącza zbierane późną jesienią, w październiku lub wiosną przed pojawieniem się liści. | stymulujące pracę pszczół i matki, odtruwające, antyseptyczne, przeciwgrzybicze, przeciwbiegunkowe. | z wysuszonych i rozdrobnionych kłączy sporządzamy odwar. 20 g zalewamy 1 litrem wrzącej wody i podgrzewamy wolno na łaźni wodnej, nie dopuszczając do wrzenia, przez 30 minut. Odstawiamy do ostygnięcia. Podajemy 50 ml na 1 litr syropu. |
| **Pokrzywa zwyczajna** (Utrica dioica) | występuje pospolicie - nieużytki, przychacia, przydroża, zarośla i olszyny. | górne części pędów razem z liśćmi. Zbiór wczesną wiosną, do chwili kwitnienia i początku kwitnienia. | ogólnowzmacniające, antyseptyczne, dostarczające witamin, mikro- i makroelementy. | z suszu robimy napar. 20 g suszu zalewamy 1 litrem wrzątku, odstawiamy do naciągnięcia na czas 4-6 godzin. Pszczołom dajemy w ilości 100 ml naparu na 1 litr syropu. Można też dodawać świeży syrop z pokrzywy do syropu cukrowego w ilości 5-10 ml na litr  lub 0,5 kg ciasta miodowo cukrowego. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Róża dzika** (Rosa canina) | miedze, zarośla, nieużytki, przydroża, obrzeża lasów. | owoce. Zbiór w okresie dojrzewania - koniec września, październik. | stymulujące rozwój rodziny pszczelej, dostarczające witamin. | 50 g wysuszonych i rozdrobnionych owoców zalewamy 1 litrem wrzątku i odstawiamy na 2-4 godziny do naciągnięcia, najlepiej w termosie. Pszczołom podajemy w ilości 30-50 ml na litr syropu cukrowego. |
| **Sosna zwyczajna**  (Pinus silvestris) | występuje pospolicie w całym kraju. | pączki oraz świeże igliwie z młodych gałązek. Pączki zbieramy wczesną wiosną w okresie nabrzmiewania. Igliwie można zbierać w ciągu całego roku (zimą posiada najwięcej witamin). | wzmacniające, przyśpieszające wiosenny rozwój pszczół, uodparniające na choroby, wzbogacające w witaminy. | z pączków i igliwia sosny sporządzamy odwar. 20 g rozdrobnionego surowca zalewamy zimną wodą i podgrzewamy przez 30 minut, nie dopuszczając do wrzenia. Odstawiamy do wystudzenia. Pszczołom podajemy 20-30 ml odwaru na 1 litr syropu cukrowego. |
| **Bylica piołun** (Artemisia absinthium) | przydroża, przychacia, żwirowiska, nieużytki. | górne części pędów razem z kwiatami. Zbiór w okresie kwitnienia. | wzmacniające, odkażające, metaboliczne, dostarczające soli mineralnych i witamin. | z suszu sporządzamy napar. 29 g rozdrobnionego surowca zalewamy 1 litrem wrzątku. Pszczołom podajemy w ilości 30-50 ml na litr syropu. |
| **Skrzyp polny**  (Equisetum arvense) | występuje na polach. | ziele skrzypu. | leczenie grzybicy pszczół i profilaktyka. | 200 g świeżego skrzypu zalać 3 litrami wrzącej wody. Odstawić na 1 godzinę do naciągnięcia. 50 ml naparu dajemy do 1 litra syropu. Odwarem skrzypu można również karmić pszczoły przed zimą. |
| **Czosnek pospolity** (Allium sativum) | uprawiany. | cebule (główki czosnku). | stymulacja rodzin pszczelich, zwiększenie odporności na choroby pszczół, profilaktyka nosemozy i grzybicy. | 200 g czosnku zalać 0,5 litra spirytusu 70% lub wódki. Postawić w ciemnym miejscu na 14 dni. Od czasu do czasu wstrząsnąć. Po tym czasie przefiltrować i rozlać do butelek. W tym samym czasie sporządzić również roztwór spirytusowy propolisu w proporcji 20 g propolisu na 0,5 litra spirytusu 70 % i odstawić na 14 dni, co jakiś czas wstrząsając. Następnie przefiltrować i zlać do butelek. Oba wyciągi mieszamy w równych ilościach i podajemy pszczołom w ilości 1 ml na 0,5 l syropu wiosną przez okres siedmiu dni. W celach profilaktycznych, pszczołom można również podawać sam wyciąg z czosnku lub propolisu. Powyższy wyciąg można również podawać do poidła słoikowego wczesną wiosną. |
| **Cebula jadalna**  (Allium cepa) | uprawiana. | cebule (główki). | podobnie do czosnku | **a)** 30 g rozdrobnionej cebuli zalać 0,5 litrem wrzącej  wody w termosie. Odstawić na dwa dni. Wyciąg ten dodaje się do 3 litrów syropu. Podkarmiamy 4-krotnie co 6 dni w ilości 500 ml syropu na rodzinę pszczelą.   1. cebulę razem z łupinami zetrzeć na tarce. Jedną średniej wielkości cebulę dodajemy do 5 litrów ciepłego syropu, odczekujemy około 1 godziny i podajemy pszczołom do podkarmiaczek. 2. cebulę rozcieramy, zalewamy 1 litrem ciepłej wody, słodzimy i tym roztworem opryskujemy obustronnie pszczoły siedzące na plastrach, a także plastry z czerwiem otwartym. Oprysk powtarzamy 3-4 razy co 4 dni. |
| **Cząber ogrodowy**  **(Satureja hortensis)** | ma niewielkie wymagania względem gleby i dobrze radzi sobie podczas suszy, wysiewa się w kwietniu, zapewniając mu słoneczne stanowisko. Wyrasta do 40, najwyżej 60 cm wysokości. Smak to pachnące latem połączenie mięty i tymianku. Z powodzeniem można używać go w zastępstwie pieprzu. | Wykorzystujemy ziele zielone lub suszone zarówno kwiat jak i części łodyg | Napar dodajemy do syropu w stosunku 1:1 | Zawiera :  [witamina C](https://www.ekologia.pl/kobieta/zdrowie/witamina-c-kwas-askorbinowy-e300-wlasciwosci-dzialanie-i-wystepowanie-witaminy-c,21443.html) – [antyoksydant](https://www.ekologia.pl/kobieta/zdrowie/antyoksydanty-przeciwutleniacze-wlasciwosci-dzialanie-i-rodzaje-antyoksydantow,24237.html)  luzy – wspierają pracę jelit  [garbniki](https://www.ekologia.pl/kobieta/zdrowie/garbniki-wlasciwosci-dzialanie-i-wystepowanie-garbnikow,25033.html), [flawonoidy](https://www.ekologia.pl/kobieta/zdrowie/flawonoidy-wlasciwosci-dzialanie-i-wystepowanie-flawonoidow,25030.html) – antyoksydanty, działanie przeciwzapalne  karwakrol – działa przeciw robaczo, moczopędnie, żółciopędnie i przeciwskurczowo-cymen – antybakteryjny  borneol – antyseptyczny, odstrasza owady  alfa- i beta-pinen – przeciwzapalne, silnie aromatyczne, odstraszają owady  linalol – antystresowy, aromatyczny, odstrasza owady  terpineol – silnie aromatyczny  kariofylen – przeciwzapalny, wzmacniający |

**Użycie środków chemicznych powinno nadal pozostawać główną metodą walki z chorobami zwalczanymi z urzędu.**

**Stosowanie ziół nie powinno stanowić podstawy w leczeniu zaawansowanych stadiów choroby, należy je uważać tylko za zabieg dodatkowy wspomagajacy leczenie oraz jako środek profilaktyczny.**

**Zalecane jest dodawanie wywarów ziół i użycie olejków przy podkarmianiu zimowym, oczyszcza się w ten sposób organizm pszczoły i wzmacnia jej bariery odpornościowe.**